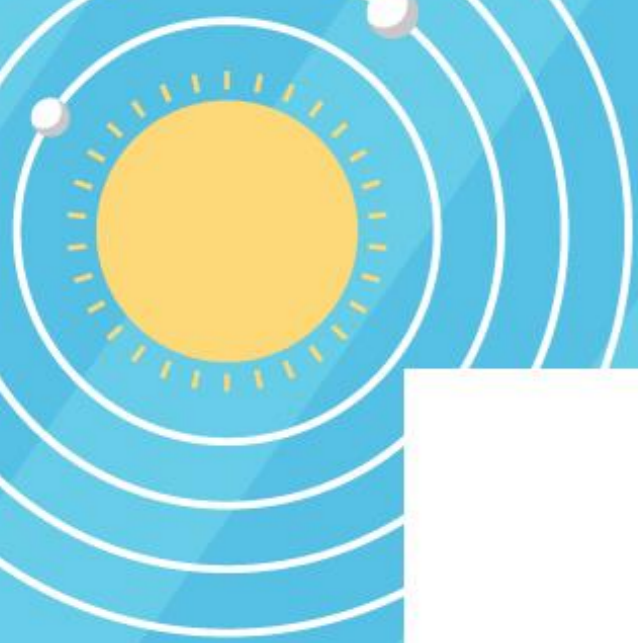


การสื่อสารที่สำคัญ ของข้อความ



การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

การจับใจความสำคัญ

การอ่านจับใจความ คือ การอ่านที่มุ่งค้นหาสาระของเรื่องที่เป็นส่วน
ใจความสำคัญ

ใจความสำคัญ = สิ่งที่เป็นสาระที่สำคัญที่สุดของเรื่อง

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

ลักษณะของใจความสำคัญ

เป็นสาระที่สำคัญที่สุดของเรื่อง โดยมักเป็นการสรุป

มีการกล่าวซ้ำ ๆ ในเรื่อง

ไม่มีการอธิบายเพิ่มเติม

อาจอยู่ตอนต้น กลาง หรือท้ายเรื่องก็ได้

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

**ใจความรองหรือผลความ หมายถึง ใจความหรือประโยคที่ช่วย
ขยายใจความสำคัญเป็นใจความให้ชัดเจน**

การอธิบายคำจำกัดความ

มีคำว่า “คือ” “เป็น” “หมายถึง”

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

ใจความรองหรือผลความ หมายถึง ใจความหรือประโยคที่ช่วยขยายใจความสำคัญเป็นใจความให้ชัดเจน

การยกตัวอย่าง

มีคำว่า “เช่น” “ได้แก่” “ตัวอย่างคือ”

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

ใจความรองหรือผลความ หมายถึง ใจความหรือประโยคที่ช่วยขยายใจความสำคัญเป็นใจความให้ชัดเจน

การแสดงความเหตุผลสนับสนุน

มีคำว่า “เพราะ” “เนื่องจาก” “จึง”

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

การพัฒนาชนบทมีความจำเป็นและสำคัญยิ่งสำหรับประเทศไทย เพราะสภาพชนบทของเรายังต้องการพัฒนาในหลาย ๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นเรื่องที่ดินทำกิน การประกอบอาชีพ ความเป็นอยู่ ปัญหา การขาดการศึกษาและสาธารณสุขที่เหมาะสมซึ่งเรื่องต่าง ๆ เหล่านี้มีความสัมพันธ์กันอย่างยิ่งกับความยากจนและมักจะเป็นวงจรที่มีปัจจัยหนึ่งเป็นสาเหตุของอีกปัจจัยหนึ่งเสมอ...

ใจความสำคัญ คือ

การพัฒนาชนบทมีความจำเป็นและสำคัญยิ่งสำหรับประเทศไทย

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

**ความสมบูรณ์ของชีวิตมาจากความเข้าใจชีวิตเป็นพื้นฐาน คือ เข้าใจ
ธรรมชาติ เข้าใจความเป็นมนุษย์ และความสัมพันธ์ที่เกื้อกูลกันระหว่างมนุษย์
กับมนุษย์ และมนุษย์กับธรรมชาติ มีความรัก ความเมตตาต่อเพื่อนมนุษย์และ
ธรรมชาติอย่างจริงใจ**

ใจความสำคัญ คือ

ความสมบูรณ์ของชีวิตมาจากความเข้าใจชีวิตเป็นพื้นฐาน

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

ความเครียดทำให้เพิ่มฮอร์โมนอะดรีนาลีนในเลือด ทำให้หัวใจเต้นเร็ว เส้นเลือดบีบตัว กล้ามเนื้อแข็งตึง ระบบย่อยอาหารผิดปกติเกิดอาการปวดหัว ปวดท้อง ใจสั่น แข็งขาอ่อนแรง ความเครียดจึงเป็นตัวการให้แก่เร็ว

ใจความสำคัญ คือ

ความเครียดเป็นตัวการให้แก่เร็ว

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

บางคนอ่านหนังสือเพียงเฉพาะเรื่องราว คืออ่านแต่เรื่องในวง
อาชีพของตน ถ้าทำอย่างนั้นก็นับว่ายังไม่ได้ผลเต็มที่เพราะขาดความรู้ใน
วงการทั่วไป ทางที่ดีเขาควรขยายขอบเขตการ อ่านให้กว้างขวางออกไปอีก

ใจความสำคัญ คือ

ควรขยายขอบเขตการอ่านให้กว้างขวางออกไปอีก

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

การประเมินความถูกต้อง คือ การอ่านที่มุ่งค้นหาสิ่งที่ตรงกับเรื่องที่อ่าน

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

ลักษณะของการประเมินความถูกต้อง

ดูว่าสมเหตุสมผลหรือไม่

ดูตัวเลือกว่าเป็นไปในทิศทางเดียวกันกับเรื่องหรือไม่

ตัวเลือกที่ผิด จะแตกต่างและโดดเด่นออกมา

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

EX. อาหารญี่ปุ่นที่เด่น ๆ คือ ปลาซึ่งมีโปรตีนที่ต่ำกว่าเนื้อสัตว์ชนิดอื่นเพราะมีโอเมก้า 3 ซึ่งช่วยลดอัตราเสี่ยงต่อโรคหัวใจและโรคหลอดเลือด และยังมีวิตามิน เกลือแร่ มากอีกทั้งอาหารญี่ปุ่นมักใช้สาหร่ายเป็นส่วนประกอบหลักซึ่งมีทั้งโปรตีน ไอโอดีนและใยอาหารสูง จึงช่วยเรื่องการย่อยและระบบขับถ่าย

ข้อใดเป็นใจความสำคัญของข้อความต่อไปนี้

- 1. อาหารญี่ปุ่นมีคุณค่าทางโภชนาการสูง**
- 2. อาหารญี่ปุ่นให้โปรตีนสูงกว่าอาหารชาติอื่น**
- 3. อาหารญี่ปุ่นช่วยรักษาโรคต่าง ๆ ได้**
- 4. อาหารญี่ปุ่นช่วยควบคุมน้ำหนักได้**

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

EX. 1) เหงื่อเป็นของเหลวที่ถูกขับออกตามผิวหนังเพื่อช่วยระบายความร้อนจากการทำกิจกรรมต่าง ๆ 2) ไม่ว่าจะเป็นการออกกำลังกาย การเดิน หรือการอยู่ในที่ที่มีอากาศร้อน แม้แต่สภาวะเครียดก็ทำให้เกิดเหงื่อได้เช่นกัน 3) เหงื่ออาจจะสร้างความรำคาญให้ใครหลาย ๆ คน แต่รู้หรือไม่ว่าข้อดีของเหงื่อประการหนึ่ง คือ ช่วยทำให้ผิวของเราสะอาด 4) เนื่องจากเหงื่อจะช่วยขับสารพิษที่สะสมอยู่ในผิวหนัง ลดการเกิดผดผื่น สิว หรือปัญหาที่เกิดจากการตีตเชื้อบริเวณผิวหนังได้

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

ข้อใดสรุปใจความสำคัญของข้อความข้างต้นได้ถูกต้อง

- 1. เหนือเป็นของเหลวที่ถูกขับออกตามผิวหนัง**
- 2. แม้เหนืงจะนำรำคาญแต่ก็มีประโยชน์ต่อมนุษย์**
- 3. ข้อดีประการเดียวของเหนืงคือช่วยทำให้ผิวของเราสะอาด**
- 4. เหนืงช่วยขับสารพิษและลดการติดเชื้อบริเวณผิวหนังเท่านั้น**

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

EX. พักและผลไม้สดจะมีเอนไซม์ที่เป็นตัวช่วยย่อยอาหารให้เป็นโมเลกุลที่เล็กที่สุดเข้าสู่กระแสเลือดไปใช้ประโยชน์ในร่างกายอย่างมีประสิทธิภาพมากที่สุด และเร่งปฏิกิริยาการย่อยอาหารให้สมบูรณ์ เอนไซม์หลายชนิดเป็นเอนไซม์ที่ร่างกายไม่สามารถสร้างขึ้นมาได้จึงต้องได้รับจากการรับประทานผักผลไม้เท่านั้น เอนไซม์บางชนิดยังช่วยเปลี่ยนอนุมูลอิสระเป็นน้ำและออกซิเจน บางชนิดช่วยเผาผลาญพลังงาน สลายไขมันและกำจัดสารพิษในร่างกาย

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

ข้อใดเป็นใจความสำคัญของข้อความข้างต้น

- 1. การรับประทานผักและผลไม้สดจะช่วยให้ร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์**
- 2. ผักและผลไม้สดมีเอนไซม์ช่วยย่อยสารอาหารไปใช้ประโยชน์ในร่างกาย**
- 3. เอนไซม์หลายชนิดเป็นเอนไซม์ที่ร่างกายไม่สามารถสร้างขึ้นมาตัวเอง**
- 4. เอนไซม์บางชนิดช่วยเปลี่ยนอนุมูลอิสระบางชนิดช่วยเผาผลาญพลังงาน**

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

EX. เกษตรกรรมทางเลือกเป็นการทำเกษตรที่หลีกเลี่ยงการใช้สารเคมีเน้นการใช้ปุ๋ยอินทรีย์ผสมผสานการปลูกพืชและสัตว์เลี้ยงงตวันหรือลดการใช้สารเคมีให้น้อยลงปัจจุบันมีความต้องการพืชปลอดสารพิษในกลุ่มผู้รักสุขภาพทำให้เกษตรกรรมทางเลือกเป็นแนวทางที่เกษตรน่าจะอยู่รอดได้

ข้อใดคือใจความสำคัญของข้อความต่อไปนี้

- 1. สารเคมีเป็นอันตรายต่อสุขภาพของทุกคน**
- 2. เกษตรกรรมทางเลือกช่วยให้เกษตรกรอยู่รอด**
- 3. พืชปลอดสารพิษเป็นที่นิยมของผู้รักสุขภาพและคนทั่วไป**
- 4. เกษตรกรรมทางเลือกเป็นการทำเกษตรที่งดวันหรือลดการใช้สารเคมี**

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

EX. การใช้กลิ่นบำบัดเป็นวิธีคลายเครียดอย่างหนึ่งคนที่มีความเครียดเป็นประจำควรทาน้ำมันหอมระเหยติดตัวไว้เมื่อรู้สึกเหนื่อยหรือเครียดก็ให้หยิบขึ้นมาสูดดมโดยหายใจลึก ๆ เพื่อช่วยเพิ่มออกซิเจนและกลิ่นหอมของน้ำมันหอมระเหยจะช่วยกระตุ้นให้เกิดความผ่อนคลาย

ข้อใดกล่าวไม่ถูกต้องตามข้อความต่อไปนี้

1. น้ำมันหอมระเหยช่วยเพิ่มออกซิเจน
2. การใช้กลิ่นบำบัดเป็นวิธีคลายเครียด
3. น้ำมันหอมระเหยช่วยบำบัดความเครียด
4. คนที่เครียดควรพกน้ำมันหอมระเหยติดตัว

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

การแสดงความเห็นเกี่ยวกับเรื่องที่อ่าน

การโต้แย้ง คือ การแสดงทรรศนะที่เห็นต่าง

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

โครงสร้างของการโต้แย้ง

- ทรศนะที่มีข้อสรุปไม่ตรงกัน 2 ทรศนะ
- เหตุผลที่ผู้แสดงทรศนะจะหามาหักล้างทรศนะของอีกฝ่าย

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

Key Words แสดงการโต้แย้ง

แต่ แต่กว่า มิใช่ ใช่ว่า ไม่ว่า หาก

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

การหาประเด็นโต้แย้ง

- สังเกตหลังคำว่า “แต่” นั่นคือประเด็นโต้แย้ง
- เลือกคำตอบที่เป็นเหตุผลให้เกิดการโต้แย้ง

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

EX. ข้อใดเป็นประเด็นโต้แย้งในข้อความต่อไปนี้

กรมทางหลวงดำเนินการขยายถนนเป็นเส้นทางเชื่อมต่ออุทยานแห่งชาติเขาใหญ่
ใช้งบประมาณกว่า 69 ล้านบาทเพื่อลดความคับคั่งของการจราจรในวันหยุด แต่การตัด
ถนนนอกจากจะส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมแล้วยังกระทบต่อความเป็นมรดกโลกของ
เขาใหญ่ด้วย

1. โครงการขยายถนนที่เขาใหญ่ใช้งบประมาณ
คุ้มค่าหรือไม่

2. การตัดถนนส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมจริง
หรือไม่

3. การขยายถนนไปเขาใหญ่ควรดำเนินการต่อหรือไม่

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

EX. ข้อใดเป็นประเด็นโต้แย้งของข้อความต่อไปนี้

“รักวัวให้ผูก รักลูกให้ตี” เป็นสุภาษิตไทยโบราณที่มีความเหมาะสมในการสั่งสอนเกี่ยวกับการเลี้ยงดูลูกหลาน และยังสามารถใช้ได้ดีในหลายสถานการณ์ การเสนอให้เปลี่ยนเป็น “รักวัวให้ผูก รักลูกให้กอด” น่าจะเป็นความเข้าใจที่คลาดเคลื่อน หากต้องการเปลี่ยนแปลงแก้ไข ควรบัญญัติสุภาษิตใหม่ไม่ใช่แก้ไขของเดิม

1. สุภาษิตใหม่มีความหมายดีกว่าสุภาษิตเก่าหรือไม่

2. สุภาษิตไทยโบราณควรมีการเปลี่ยนแปลงจากเดิมหรือไม่

3. สังคมไทยจำเป็นต้องใช้สุภาษิตโบราณสั่งสอนลูกหลาน

หรือไม่

4. คนกลุ่มหนึ่งเข้าใจความหมายของสุภาษิตไทยถูกต้อง

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

EX. ข้อใดแสดงความคิดเห็นโต้แย้งกับข้อความต่อไปนี้

**ข้อมูลปี พ.ศ. 2555 ประเทศไทยมีเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ร้อยละ 16
ขาดสารอาหารเรื้อรัง คือมีภาวะเตี้ย และแคระแกร็น ส่งผลให้สมองเด็กไม่พัฒนา
เต็มที่ จนปัจจุบันสถานการณ์ไม่ได้ดีขึ้น ตัวเลขล่าสุดปี พ.ศ. 2559 มีเด็กไทย
แรกเกิดถึง 5 ปี เตี้ยและน้ำหนักตัวต่ำกว่ามาตรฐานเพิ่มขึ้น มีปัญหาเด็กไทย
เตี้ยติดต่อกันมา 10 ถึง 15 ปี (รายงานประจำปี 2559 – 2560 CCF)**

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

ข้อใดแสดงความคิดเห็นโต้แย้งกับข้อความต่อไปนี้

- 1. แสดงว่าหลายปีที่ผ่านมา การแก้ปัญหาเรื่องนี้ยังไม่ได้ผล**
- 2. เด็กไทยถึงจะแคะแกร็นก็เรียนเก่ง สร้างชื่อเสียงให้ประเทศได้**
- 3. ทางหน่วยงานของเรามีโครงการช่วยเหลือเด็กกลุ่มนี้อย่างไร**
- 4. เราควรจัดโครงการอาหารกลางวันในโรงเรียนที่มีเด็กยากจนทุกโรงเรียน**

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

EX. ข้อใดเป็นประเด็นโต้แย้งของข้อความต่อไปนี้

เด็กเก่งเรียนดีมีความประพฤติเรียบร้อย ก็มีโอกาสเสี่ยงต่อพฤติกรรมการเล่นแบบเกมคอมพิวเตอร์ได้เช่นกัน เพราะมีไอคิวสูงแต่อาจมีอีคิวต่ำควบคุมตนเองไม่ได้ รับรู้อารมณ์ตนเองและอารมณ์ผู้อื่นได้ไม่ทันนัก จึงปรับตัวอยู่ในโลกความเป็นจริงได้ยาก

การสรุปสาระสำคัญของข้อความ

ข้อใดเป็นประเด็นโต้แย้งของข้อความต่อไปนี้

- 1. เด็กฉลาดจะไม่มีปัญหาจากความรุนแรงในเกมคอมพิวเตอร์**
- 2. พฤติกรรมการเลียนแบบเกมคอมพิวเตอร์เป็นปัญหาสำคัญของสังคม**
- 3. ปัญหาจากเกมคอมพิวเตอร์เกิดกับเด็กที่ควบคุมตนเองไม่ได้**
- 4. เด็กที่ปรับตัวอยู่ในโลกความเป็นจริงได้จะไม่มีปัญหาเรื่องพฤติกรรมการเลียนแบบ**