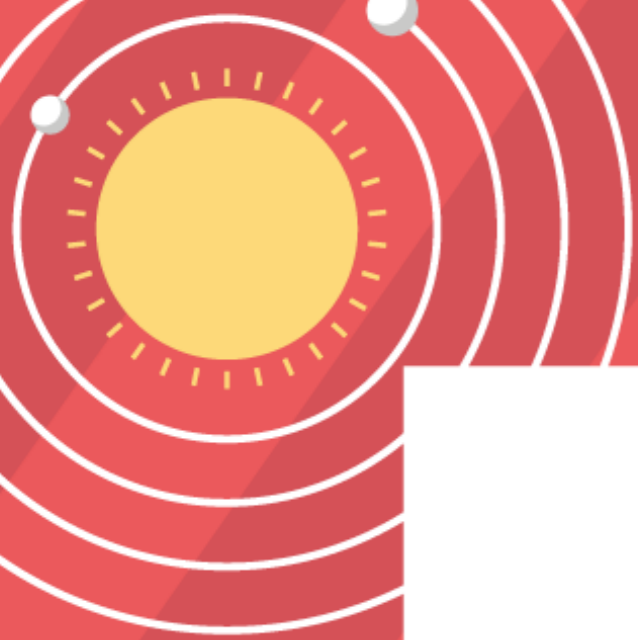


การอ่านเอาความ



การอ่านเอาความ

การอ่านเอาความ คือ อ่านเพื่อให้ได้ความรู้และความเข้าใจในเนื้อหา อาจเป็นการอ่านเอาความโดยละเอียด เพื่อเก็บความที่เป็นสาระประเด็นต่าง ๆ ในเรื่อง หรืออาจจะอ่านเอาความโดยสรุปเก็บความเฉพาะที่เป็นประเด็นสำคัญของเรื่องก็ได้

การอ่านเอาความ

ข้อใดไม่ได้กล่าวถึงเกี่ยวกับ “พาราควอต” ในข้อความต่อไปนี้

“พาราควอต” เป็นสารเคมีกำจัดวัชพืช ถ้าอยู่ในรูปผลึกมันจะมีสีเหลือง เป็นพริก ไม่มีกลิ่น มีคุณสมบัติทำลายวัชพืชให้เหี่ยวและตาย ทำให้เกษตรกรนิยมใช้พาราควอตอย่างกว้างขวาง หากสัมผัสกับตาจะทำให้ตาบวมแดงอักเสบ ประสิทธิภาพในการมองเห็นลดลง ในระดับนานาชาติมีงานวิจัยหลายต่อหลายชิ้นรองรับว่าพาราควอตมีอันตรายจริง และปัจจุบันมีการประกาศห้ามใช้สารนี้แล้วถึง 53 ประเทศ

1. ลักษณะ
2. สรรพคุณ
3. ผู้ใช้
4. อันตรายจากการใช้
5. สาเหตุที่ห้ามใช้

การอ่านเอาความ

การจับใจความสำคัญ

การอ่านจับใจความ คือ การอ่านที่มุ่งค้นหาสาระสำคัญของเรื่องที่เป็นส่วน
ใจความสำคัญ

ใจความสำคัญ = สิ่งที่เป็นสาระที่สำคัญที่สุดของเรื่อง

การอ่านเอาความ

ลักษณะของใจความสำคัญ

เป็นสาระที่สำคัญที่สุดของเรื่อง โดยมักเป็นการสรุป

มีการกล่าวซ้ำ ๆ ในเรื่อง

ไม่มีการอธิบายเพิ่มเติม

อาจอยู่ตอนต้น กลาง หรือท้ายเรื่องก็ได้

การอ่านเอาความ

ใจความรองหรือผลความ หมายถึง ใจความหรือประโยคที่ช่วยขยายใจความสำคัญเป็นใจความให้ชัดเจน

การอธิบายคำจำกัดความ

มีคำว่า “คือ” “เป็น” “หมายถึง”

การอ่านเอาความ

ใจความรองหรือผลความ หมายถึง ใจความหรือประโยคที่ช่วยขยายใจความสำคัญเป็นใจความให้ชัดเจน

การยกตัวอย่าง

มีคำว่า “เช่น” “ได้แก่” “ตัวอย่างคือ”

การอ่านเอาความ

ใจความรองหรือผลความ หมายถึง ใจความหรือประโยคที่ช่วยขยายใจความสำคัญเป็นใจความให้ชัดเจน

การแสดงผลสนับสนุน

มีคำว่า “เพราะ” “เนื่องจาก” “จึง”

การอ่านเอาความ

อาหารญี่ปุ่นมีคุณค่าทางโภชนาการสูง เพราะมีส่วนประกอบหลักคือปลา
ทะเลต่าง ๆ ซึ่งมีโอเมกา 3 ที่ช่วยลดอัตราเสี่ยงต่อโรคหัวใจและโรคหลอดเลือด
และยังมีวิตามิน เกลือแร่มากอีกทั้งอาหารญี่ปุ่นมักใช้สาหร่ายเป็นส่วนประกอบ
หลักซึ่งมีทั้งโปรตีน ไอโอดีนและใยอาหารสูง จึงช่วยเรื่องการย่อยและระบบ
ขับถ่าย

ใจความสำคัญคือ **อาหารญี่ปุ่นมีคุณค่าทางโภชนาการสูง**

การอ่านเอาความ

การกินอาหารที่มีโปรตีนสูง โดยเฉพาะคนที่อยู่ในประเทศที่พัฒนาแล้วพบว่า ได้รับโปรตีนปริมาณสูงกว่าคนในประเทศที่กำลังพัฒนา ซึ่งคนส่วนใหญ่จะขาดอาหาร การได้รับโปรตีนสูงเกินไปจะไม่มีประโยชน์ต่อร่างกาย ตรงกันข้ามจะเพิ่มความเสี่ยง เช่น อาจเป็นโรคอ้วน เนื่องจากอาหารที่มีโปรตีนสูงมักจะเป็นเนื้อสัตว์ติดมัน ถ้าเป็นเด็กหรือการร่างกายไม่สามารถที่จะปรับตัวกับปริมาณโปรตีนสูง ๆ ที่กินเข้าไป

ใจความสำคัญคือ **การได้รับโปรตีนสูงเกินไปจะไม่มีประโยชน์ต่อร่างกาย**

การอ่านเอาความ

สภาพชนบทของเรายังต้องการพัฒนาในหลาย ๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็น เรื่องที่ดินทำกิน การประกอบอาชีพ ความเป็นอยู่ ปัญหาการศึกษาและ สาธารณสุขที่เหมาะสม ซึ่งเรื่องต่าง ๆ เหล่านี้มีความสัมพันธ์กันอย่างยิ่งกับความยากจน การพัฒนาชนบทจึงมีความจำเป็นและสำคัญยิ่งสำหรับประเทศไทย

ใจความสำคัญคือ

**การพัฒนาชนบทมีความจำเป็น
และสำคัญยิ่งสำหรับประเทศไทย**

การอ่านเอาความ

การอ่านจับประเด็น

การอ่านจับประเด็น คือ การอ่านเพื่อทราบถึงจุดประสงค์หลักของ

เรื่องหรือสิ่งที่ผู้เขียนต้องการจะนำเสนอ

การอ่านเอาความ

ในสมัยก่อนเวลาผู้เฒ่าผู้แก่มีอาการเครียดจนเป็นสาเหตุให้เกิดความดันโลหิตสูงแต่ไม่รุนแรงนักจะเอาใบบวบกสต ๆ ประมาณ 1 กำมือใหญ่ล้างน้ำให้สะอาด ปั่นหรือตำละเอียด ใส่ น้ำ 1 ถ้วยเต็ม ๆ กรองด้วยผ้าขาวบางเอาเฉพาะน้ำ ต้มครึ่งละครึ่งแก้ว เช้าเย็นจะทำให้ความดันโลหิตและความเครียดลดลงได้ ทำกินไปเรื่อย ๆ จนหายดี

ประเด็นสำคัญคือ **วิธีใช้ใบบวบกเพื่อลดความดันโลหิตสูง**

การอ่านเอาความ

สุนัขในโครงการสุนัขกู้ภัยแห่งชาติ แม้จะมีน้อย แต่ก็ผ่านการฝึกอย่างดี ครูผู้ฝึกจะคัดเลือกสุนัขครั้งละ 3-4 ตัว เฉพาะบางสายพันธุ์เท่านั้นที่มีประสิทธิภาพ กลิ่นเหนือกว่ามนุษย์หลายเท่า แล้วเริ่มฝึกให้ดมกลิ่นหาผู้ประสบภัยเป็นหลัก โดยใช้เวลาฝึกถึง 2 ปี ในที่สุดสุนัขเหล่านี้จะรู้ว่าเป้าหมายในการค้นหาคือ ผู้ประสบภัย เมื่อมันพบผู้ป่วยหรือผู้เสียชีวิตมันจะรีบกลับมาแสดงอาการให้ ครูผู้ฝึกทราบและเข้าไปจัดการต่อไป

ประเด็นสำคัญคือ **การฝึกสุนัขกู้ภัย**

การอ่านเอาความ

EX. ข้อใดไม่ได้กล่าวถึง “ปลาหมอสีคางดำ” ในข้อความต่อไปนี้
ศูนย์วิจัยและพัฒนาประมงน้ำจืดเพชรบุรีพบว่า มีการแพร่ระบาดของปลาหมอสีคางดำซึ่งเป็นปลากินเนื้อ ปลานี้ทำลายสัตว์น้ำประจำถิ่นและระบบนิเวศ เนื่องจากเกษตรกรต้นน้ำเข้าบ่อโดยไม่ใช้ถุงกรอง ส่งผลกระทบแก่ผู้เลี้ยงปลาและกุ้ง ลูกปลาหมอสีคางดำเข้าไปกินสัตว์น้ำขนาดเล็ก ไข่และสัตว์น้ำรุ่นอนุบาลจนหมด

1. อาหาร
2. ลักษณะ
3. วิธีการกำจัด
4. พื้นที่ที่เกิดปัญหา
5. สาเหตุการแพร่ระบาด

การอ่านเอาความ

EX. ข้อใดไม่ได้กล่าวถึง “พดพื่นร้อน” ในข้อความต่อไปนี้

อากาศร้อนชื้นอาจทำให้เกิดการอุดตันและการอักเสบของต่อมเหงื่อจนทำให้เกิดผื่นคันตามตัวเรียกว่า “พดพื่นร้อน” หรือ “พด” อาการเช่นนี้อาจป้องกันได้โดยทำความสะอาดร่างกาย สวมเสื้อผ้าสะอาดที่ระบายอากาศและความชื้น การรักษาด้วยยาต้านฮิสตามีนหรือยาแก้แพ้ได้ผลดี ส่วนการใช้แอมป์เซียนทานั้นไม่มีประโยชน์ พดพื่นร้อนอาจมีภาวะแทรกซ้อน คือ การติดเชื้อที่ผิวหนัง และหากเป็นซ้ำบ่อย ๆ อาจกลายเป็นโรคผิวหนังอักเสบเรื้อรังได้

1. สาเหตุที่เกิด
2. ลักษณะอาการ
3. การดูแลรักษา
4. ผู้มีแนวโน้มที่จะเป็น
5. โรคอื่นที่อาจตามมา

การอ่านเอาความ

EX. ข้อใดไม่ได้กล่าวถึงในข้อความต่อไปนี้

เมื่อมะพร้าวน้ำหอมออกช่อดอกซึ่งเรียกว่าจันทิ 195 วัน ก็จะกลายเป็นผลมะพร้าวที่มีน้ำหวานหอม เนื้ออ่อนนุ่ม ชาวสวนจะใช้มีดตัดทะลายผลอ่อนเพื่อนำมารับประทาน หากเด็ก ๆ รับประทานจะช่วยให้ร่างกายสดชื่น แข็งแรง มีสติปัญญา เฉลียวฉลาด เพราะน้ำมะพร้าวอุดมไปด้วยแร่ธาตุซึ่งไม่มีในผลไม้ชนิดอื่น มะพร้าวน้ำหอมปลูกได้ผลดีในภาคกลางเพราะมีดินดี น้ำดี มีสภาพอากาศพอเหมาะ เมื่ออายุ 2 ปีครึ่งก็ให้ผลซึ่งตกและเก็บเกี่ยวได้นานถึง 40 ปี จึงจะปลูกใหม่

1. มะพร้าวน้ำหอมมีน้ำหวานหอมสมชื่อ
2. ต้นมะพร้าวน้ำหอมไม่สูงแต่ผลตกมาก
3. มะพร้าวน้ำหอมให้ผลผลิตได้นานหลายปี
4. น้ำของมะพร้าวน้ำหอมอร่อยและมีประโยชน์
5. สภาพอากาศและดินมีผลต่อการปลูกมะพร้าวน้ำหอม

การอ่านเอาความ

EX. ข้อความส่วนใดเป็นใจความสำคัญของข้อความต่อไปนี้

1) ต่อมไทรอยด์มีลักษณะเหมือนรูปพิลล์อยู่ตรงส่วนหน้าของลำคอ / 2) ทำหน้าที่หลั่งฮอร์โมนที่ไปกระตุ้นอัตราการสร้างพลังงานของเซลล์ให้สูงขึ้น / 3) ถ้าต่อมไทรอยด์ขยับทำงานมากเกินไปร่างกายจะร้อนและคนผู้นั้นจะรับประทาน อาหารมากแต่ก็ยังคงพอม / 4) ส่วนต่อมไทรอยด์ที่ขี้เกียจจะทำให้ร่างกายเย็นจัด และไม่ อยากรับประทานอาหารอะไร แต่ร่างกายกลับอ้วน 5) ต่อมไทรอยด์ที่ ทำงานผิดปกติเกิดขึ้นกับผู้ชาย 1 ใน 1,000 คน แต่จะเกิดในผู้หญิงมากกว่า

1. ส่วนที่ 1 และ ส่วนที่ 2

2. ส่วนที่ 2 และ ส่วนที่ 3

3. ส่วนที่ 3 และ ส่วนที่ 4

4. ส่วนที่ 4 และ ส่วนที่ 5

5. ส่วนที่ 1 และ ส่วนที่ 5

การอ่านเอาความ

EX. ข้อความส่วนใดเป็นใจความสำคัญของข้อความต่อไปนี้

1) ศาสตร์การแพทย์แผนจีนมีความโดดเด่นเรื่องโภชนบำบัดหรือการใช้อาหารเป็นยา / 2) มีคำเรียกพืชที่มีคุณสมบัติทางยาว่า เป็นเจ้า และมีการจดบันทึกคุณสมบัติต่าง ๆ ของพืชที่ส่งผลต่อสุขภาพอย่างต่อเนื่อง / 3) มีตำรับอาหารเพื่อรักษาโรคในยุคราชวงศ์ซาง / 4) มีขุนงานในราชสำนักที่มีความรู้ ความชำนาญการปรุงอาหารเป็นยา / 5) หัวใจของศาสตร์การแพทย์แผนจีนคือองทำให้ทุกมื้ออาหารช่วยปรับสมดุลร่างกายให้ทำงานได้ตามปกติ

1. ส่วนที่ 1 และ ส่วนที่ 2

2. ส่วนที่ 2 และ ส่วนที่ 3

3. ส่วนที่ 3 และ ส่วนที่ 4

4. ส่วนที่ 4 และ ส่วนที่ 5

5. ส่วนที่ 5 และ ส่วนที่ 1

การอ่านเอาความ

EX. ข้อใดเป็นสาระสำคัญของข้อความต่อไปนี้

หนังตะลุงประกอบด้วยตัวละครหลายตัวเพื่อแสดงบทบาทตามเนื้อเรื่อง ตัวตลกเป็นตัวละครที่ขาดไม่ได้สำหรับการแสดงหนังตะลุง เพราะเป็นตัวละครที่มีชีวิตชีวา มีเสน่ห์และสีสัน นายหนัง (ผู้เชิดและพากย์) จะสร้างความประทับใจแก่คนดูด้วยตัวตลกนี้ โดยมักหยิบยกเรื่องราวในชีวิตจริงปัจจุบันมาล้อเลียนอย่างคมคาย คนดูมักจดจำและนำบทบาทตลกไปเล่าขานต่อไปอีกนาน

1. นายหนังจะต้องทำให้ตัวตลกมีชีวิตชีวาน่าประทับใจ
2. ตัวตลกเป็นตัวละครสำคัญมากในการแสดงหนังตะลุง
3. คนดูมักจะประทับใจตัวตลกและจำได้มากกว่าตัวละครอื่น ๆ
4. หนังตะลุงต้องใช้ตัวหนังหลายตัวเพื่อแสดงบทบาทตามเนื้อเรื่อง
5. นายหนังมักนำเรื่องราวในชีวิตจริงมาล้อเลียนอย่างสนุกสนานผ่านตัวตลก

การอ่านเอาความ

EX. ข้อใดเป็นประเด็นสำคัญของข้อความต่อไปนี้

เครื่องสังคโลกเป็นเครื่องปั้นดินเผาเคลือบ แผลงผลิตสำคัญอยู่ที่จังหวัดสุโขทัย โดยเฉพาะเขตอำเภอมืองและอำเภอศรีสัชชนาลัย คำว่า “สังคโลก” บางคนเชื่อว่ามาจาก “ช่องโกลก” คือเตาเผาดินช่องตามประวัติที่ถือกันว่าจีนคือผู้ผลิตเครื่องปั้นดินเผาส่งออกเป็นชาติแรกของโลก บ้างก็ว่าอาจเพี้ยนมาจาก “สวรรคโลก” ซึ่งเป็นชื่อเมืองโบราณในเขตเมืองเชลียง หรือศรีสัชชนาลัย

1. เครื่องปั้นดินเผาเคลือบ
2. แผลงผลิตเครื่องสังคโลก
3. ข้อสันนิษฐานคำว่าสังคโลก
4. ชาติแรกที่ทำเครื่องปั้นดินเผา
5. กำเนิดเครื่องปั้นดินเผาของไทย

การอ่านเอาความ

EX. ข้อใดเป็นประเด็นสำคัญของข้อความต่อไปนี้

พายุชะลอน้ำแม้จะไม่ใช้สิ่งก่อสร้างที่จะนำไปใช้แก้ปัญหาน้ำท่วมในเมืองหรือน้ำท่วมในปริมาณมหาศาล แต่ก็ช่วยชะลอน้ำไม่ให้ไหลเร็วเกินไปเพื่อป้องกันน้ำท่วมพื้นที่ปลายน้ำ พายุจะช่วยเก็บกักน้ำให้พื้นที่ที่มีความชุ่มชื้นได้นาน เป็นแหล่งสำรองน้ำในหน้าแล้งได้ด้วย การสร้างมีได้จับช้อนยุ่งยากชาวบ้านก็ช่วยกันสร้างได้ อีกทั้งไม่ต้องตัดต้นไม้ในพื้นที่ที่จะสร้าง

1. วิธีใช้พายุแก้ปัญหาน้ำท่วม
2. ประโยชน์ของพายุชะลอน้ำ
3. การแก้ปัญหาน้ำท่วมและภัยแล้ง
4. พายุชะลอน้ำกับการอนุรักษ์ธรรมชาติ
5. ความร่วมมือในการแก้ปัญหาน้ำท่วมของชุมชน



การอ่านเอาความ

การอ่านเอาความ คือ **อ่านเพื่อให้ได้ความรู้และความเข้าใจในเนื้อหา** อาจเป็นการอ่านเอาความโดยละเอียด เพื่อเก็บความที่เป็นสาระประเด็นต่าง ๆ ในเรื่อง หรืออาจจะอ่านเอาความโดยสรุป เก็บความเฉพาะที่เป็นประเด็นสำคัญของเรื่องก็ได้

การจับใจความสำคัญ

การอ่านจับใจความ คือ การอ่านที่มุ่งค้นหาสาระของเรื่องที่เป็นส่วน

ใจความสำคัญ = สิ่งที่เป็นสาระที่สำคัญที่สุดของเรื่อง

ลักษณะของใจความสำคัญ

- เป็นสาระที่สำคัญที่สุดของเรื่อง โดยมักเป็นการสรุป
- มีการกล่าวซ้ำ ๆ ในเรื่อง
- ไม่มีการอธิบายเพิ่มเติม
- อาจอยู่ตอนต้น กลาง หรือท้ายเรื่องก็ได้

การอ่านจับประเด็น

การอ่านจับประเด็น คือ การอ่านเพื่อทราบถึงจุดประสงค์หลักของเรื่องหรือสิ่งที่ผู้เขียนต้องการจะนำเสนอ